

松江スポーツアクティビティー主催 #すぽ松
松江初開催！
話題のバブルサッカーで遊べ！！
他アクティビティーも準備中～

日時：6月30日(日) PM14:00～15:20

中止となる場合には Facebookまたはメールで早朝ご連絡します

場所：松江総合体育館（ラジオ体操＋バブルサッカー）

集合：松江総合体育館 サブアリーナ

内容：第1部 ラジオ体操(10分) 第2部 バブルサッカー(70分)



夏休みにしたあのラジオ体操
改めて丁寧に実施します。
運動前にひとつひとつを丁寧に
ガチに身体をほぐしますよ～
ラジオ体操だけ参加でも大丈夫
です。



サッカー経験も男女も関係ない！**体をぶつけて**ボールを奪取！！すぐに遊べるようになります。当日は**スラックライン**なども用意。総合体育館でおもいっきり遊べ！

参加費：ラジオ体操とバブルサッカー(1300/700円※)

※(税込・保険代込) 当日現地集金。小学生以下のお子さんは体験ができません。

※中学生以上1300円。小学生700円

※当日、一部スペースを開放します。見学&自由に遊んでもOK。バブルサッカー体験以外の方は無料で遊べます。

申込：第2部のみ事前申込要  <http://urx.red/YP97>

※先着大人30名、子供30名まで



〇持ち物(室内シューズ、タオル、動きやすい服装 でお出かけ下さい。)

〇アクセス(松江駅から徒歩10分)

※車の場合は松江総合運動場の駐車場をご利用ください。

次回《玉造国際ホテルにて》??

7月14日(日) AM7:00～8:15

ラジオ体操＋朝ヨガ!!

詳細はFacebookで!! お楽しみに😊

#すぽ松は自発的に楽しく健康づくりに取組める環境や街づくりや
宍道湖畔エリアのスポーツアクティビティーのブランド化を目指します。



バブルサッカーとは?? 動画でチェック! : <https://www.youtube.com/watch?v=VrGjaDL9KyY>

主催/お問い合わせ：松江スポーツアクティビティー supomatsu@gmail.com