



子育て&子育て支援のための講座《1月》

プリエールミニ出前講座

「子育てをひとりで頑張りすぎないために」

～〇〇のハードルをあげていませんか～

〇〇すべき、〇〇しなければ・・・と、子育ても家事も毎日頑張っているお母さん。気付かないうちに自分自身でハードルを上げていませんか。一人でがんばり過ぎず、家族や身近な人などにサポートしてもらえるように自分の気持ちを伝えられるといいですね。子育て中の母親同士、あるある話やちょっとした工夫などおしゃべりしながら子育てのヒントをみつけましょう。

どうぞ気軽にご参加ください。お待ちしております。



日 時 令和2年1月24日(金)
10時30分～11時30分

場 所 おもちゃの広場
(市民活動センター2F)

講 師 松江市男女共同参画センター
コーディネーター

参加対象者 乳幼児とその保護者
地域で子育て支援をしている方
子育て支援に関心のある方



問い合わせ
おもちゃの広場
TE・FAX 32-1195