

親子でからだを動かそう！

親子で！お友だちと一緒に！元気に身体を動かしてあそびませんか。
外はまだまだ寒いですが、楽しくふれあいながら、身体も心もポッカ
ポカ！気持ちもスッキリ！ おうちでの遊びのヒントをみつけれらる
といいですね。どなたでも参加できますので気軽にお出かけください。



日 時 令和2年2月14日(金)
10時30分～11時30分

場 所 おもちゃの広場

講 師 島根県レクリエーション協会インストラクター
栢野和美氏

参加対象者 乳幼児とその保護者
地域で子育て支援をしている方
子育て支援に関心のある方

*水分補給のためのお茶、汗ふきタオルを持って来て下さい
*動きやすい服装でご参加ください



問い合わせ
おもちゃの広場
TEL・FAX 32-1195

